



**Työikäisten prurigo nodularis -potilaiden kurssi (Kela 36316)
ma 25.10.-pe 29.10.2010 Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki**

Kurssi on tarkoitettu prurigo nodularista sairastaville aikuisille. Kurssilla saa tietoa sairaudesta ja sen hoidosta, palveluista ja kuntoutuksesta. Kurssin ohjelmassa on myös yksilöllistä ihonhoidon ohjausta. Lisäksi kurssilla on mahdollisuus ohjatusti jakaa kokemuksia muiden prurigo nodularista sairastavien kanssa. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistäytyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään.

Kurssi ohjelmassa on ihotautilääkärin, fysioterapeutin ja sosiaalityöntekijän luennot, henkilökohtaista ohjausta ja ryhmäkeskusteluja. Ryhmissä hyödynnetään mm. erilaisia kutinan hallintakeinoja ja tehdään rentoutusharjoituksia. Lisäksi kurssilla perehdytään liikunnan antamiin mahdollisuuksiin.

Kurssin haku-aika päättyy **26.7.2010**.

HAKU

Kursseille haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus (KU 102). Hakemukseen liitetään hoitavan lääkärin kirjoittama B-lausunto tai epikriisi, josta ilmenee perusteltu kuntoutustarve.

Hakemuksia saa Iholiitosta, Kelan toimistoista tai Kelan verkkosivuilta (www.kela.fi). Hakemukset postitetaan Iholiittoon. Myös hakuajan päätyttyä voi tiedustella vapaita kurssipaikkoja.

KUSTANNUKSET

Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssit ovat maksuttomia. Niihin sisältyy kurssin ohjelma, majoitus kahden hengen huoneissa ja ruokailut. Matkat korvataan Kelan korvauskäytännön mukaan. Kelalta voi jälkikäteen hakea kurssiajan ansionmenetykseen kuntoutusrahaa.

Lisätietoja Iholiitosta:

Risto Heikkinen, p. 09 7562 0134, risto.heikkinen@iholiitto.fi

Teija Launis, p. 09 7562 0131, teija.launis@iholiitto.fi

Iholiitto ry
Karjalankatu 2 B, 3.krs
00520 Helsinki
fax.09 7562 0120
www.iholiitto.fi