



Ihotautia sairastavien aikuisten kurssi, joilla on jo perustiedot omasta sairaudestaan (Kela 36315) ma 20.9.-pe 24.9.2010 Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi

Kurssin kohderyhmänä on pitkäaikaista ihosairautta sairastavat työikäiset aikuiset, joilla on jo perustiedot omasta sairaudestaan ja joille sairaus aiheuttaa fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia rajoituksia arjessa. Kurssilla on mahdollisuus ohjatusti jakaa kokemuksia samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa ja saada vertaistukea. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistäytyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään.

Kurssin ohjelmassa on ryhmäkeskusteluja, yhteistä liikuntaa, rentoutumista ja virkistäytymistä. Ryhmäkeskusteluissa käsitellään osallistujien tarpeen mukaan heidän voimavarojaan tukevia aiheita. Kurssilla on tarpeen mukaan mahdollisuus myös yksilölliseen ohjaukseen. Kurssin haku-aika päättyy **11.6.2010**.

HAKU

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus (KU 102). Hakemukseen liitetään hoitavan lääkärin kirjoittama B-lausunto tai epikriisi, josta ilmenee perusteltu kuntoutustarve.

Hakemuksia saa Iholiitosta, Kelan toimistoista tai Kelan verkkosivuilta (www.kela.fi). Hakemukset postitetaan Iholiittoon. Myös hakuajan päätyttyä voi tiedustella vapaita kurssipaikkoja.

KUSTANNUKSET

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat maksuttomia. Siihen sisältyy kurssin ohjelma, majoitus kahden hengen huoneissa ja ruokailut. Matkat korvataan Kelan korvauskäytännön mukaan. Kelalta voi jälkikäteen hakea kurssiajan ansionmenetykseen kuntoutusrahaa.

Lisätiedot: koulutussuunnittelija Teija Launis 09 7562 0131, teija.launis@iholiitto.fi
ja kuntoutussuunnittelija Risto Heikkinen 09 7562 0134, risto.heikkinen@iholiitto.fi

Iholiitto ry
Karjalankatu 2 B, 3.krs
00520 Helsinki
fax. 09 7562 0120

www.iholiitto.fi