



**Käsi-ihottumaa sairastavien aikuisten kurssi (Kela 36307)
ma 13.9.-pe 24.9.2010 Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki**

Kurssi on tarkoitettu aikuisille, joilla on pitkäaikainen käsi-ihottuma (ärsytys-, allerginen- tai muu kosketusihottuma) ja joilla sairaus aiheuttaa fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia rajoituksia työssä ja arkielämässä. Kurssilla saa tietoa sairaudesta ja sen hoidosta, palveluista ja käydään läpi ammatillisen kuntoutuksen mahdollisuuksia ja sosiaaliturvaa. Kurssin ohjelmassa on myös yksilöllistä ihonhoidon ja -suojausten ohjausta. Lisäksi kurssilla on mahdollisuus ohjatusti jakaa kokemuksia muiden käsi-ihottumaa sairastavien kanssa. Kurssi tarjoaa myös mahdollisuuden virkistäytyä ja saada voimavaroja arkipäivän elämään.

Kurssin ohjelmassa on asiantuntijoiden luentoja, ryhmäkeskusteluja, rentoutusta, liikuntaa ja liikunnan ohjausta. Ryhmäkeskusteluissa käsitellään osallistujien tarpeen mukaan heidän voimavarojaan tukevia aiheita. Kurssilla on myös ihotautilääkärin tarkastukset ja yksilöllistä ohjausta. Vapaa-aikana kurssilaiset voivat hyödyntää kurssipaikan virkistys- ja liikuntamahdollisuuksia. Kurssin hakuaika päättyy **11.6.2010**.

HAKU

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus (KU 102). Hakemukseen liitetään hoitavan lääkärin kirjoittama B-lausunto tai epikriisi, josta ilmenee perusteltu kuntoutustarve.

Hakemuksia saa Iholiitosta, Kelan toimistoista tai Kelan verkkosivuilta (www.kela.fi).

Hakemukset postitetaan Iholiittoon. Myös hakuajan päätyttyä voi tiedustella vapaita kurssipaikkoja.

KUSTANNUKSET

Sopeutumisvalmennuskurssit ovat maksuttomia. Siihen sisältyy kurssin ohjelma, majoitus kahden hengen huoneissa ja ruokailut. Matkat korvataan Kelan korvauskäytännön mukaan. Kelalta voi jälkikäteen hakea kurssiajan ansionmenetykseen kuntoutusrahaa.

Lisätiedot: koulutussuunnittelija Teija Launis 09 7562 0131, teija.launis@iholiitto.fi
ja kuntoutussuunnittelija Risto Heikkinen 09 7562 0134, risto.heikkinen@iholiitto.fi

Iholiitto ry
Karjalankatu 2 B, 3.krs
00520 Helsinki
fax. 09 7562 0120
www.iholiitto.fi