

## **Jäsenkirje 2/2010**

Mukavaa kesän alkua!

Ihoyhdistyksen vuosikokouksessa 27.3.2010 yhdistyksen hallitukseen valittiin seuraavat henkilöt:

puheenjohtaja Pekka Bergius

sihteeri Mira Kauppinen

jäsen Leena Asikainen

jäsen Kalevi Miilunpohja

jäsen Anja Vilén

jäsen Paavo Vähäsarja

varajäsen Päivi Anttonen-Luukkanen

varajäsen Marja Leena Viitanen

Yhdistyksen hallitus päätti kokouksessaan 17.5.2010 järjestää yhteisen jäsentapaamisen Kiipulassa, Turengissa 11.-12.9.2010. Tapaamisen alustava ohjelma on tämän kirjeen liitteenä.

Tänä vuonna myös perheillä on mahdollisuus osallistua, lapsille on järjestetty omaa ohjelmaa aikuisten kokoontumisen aikana. Kiipulassa on hyvät ulkoilumahdollisuudet kauniin luonnon helmassa. (lisätiedot [www.kiipula.fi](http://www.kiipula.fi))

## **Ihoyhdistyksen jäsentapaaminen Turengin Kiipulassa**

**Ajankohta:** lauantai 11.9.- sunnuntai 12.9.2010  
mahdollisuus saapua perjantai-iltana 10.9. klo 18-21  
(Huom! Perjantaina ei iltapalamahdollisuutta, eväät mukaan!)  
(sis. aamupalan lauantaina)

**Majoitus:** 2 hh la-su tai  
Perhehuone (2 aikuista ja 1-3 lasta, lapset alle 15 v.)

Majoitus sisältää täysihoidon:  
aamupala la klo 8-9, su klo 8.30-9.30,  
lounas + kahvi 12.30-13.30  
päivällinen 17.00-18.00  
iltapala lauantaina otetaan päivälliseltä mukaan

**Jäsentapaamisen hinta:** Ihoyhdistyksen jäsenille tuettu hinta 60€/hlö (saapuminen pe tai la)  
Perhehuone 60€ (Perjantaina saapuville perheille hinta 100€)

Liittymällä Ihoyhdistyksen jäseneksi Iholiiton kautta, myös perheenjäsenet voivat osallistua tapaamiseen. Maksu on puolet varsinaisen jäsenen maksusta. Ihoyhdistyksen ulkopuolisille osallistujille tapaamisen hinta 150€/hlö. Mukaan pääsee 30 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

KÄÄNNÄ →

**Sitova ilmoittautuminen 15.7.2010** mennessä joko sihteerille tai puheenjohtajalle, yhteystiedot alla. Tämän jälkeen jäsentapaamiseen valituille lähetetään tarkempi ohjelma ja tilinumero, jolle osallistumismaksu maksetaan etukäteen.

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset:**

sihteeri Mira Kauppinen p. 040-7409086, s-posti: ihoyhdistys@gmail.com

tai puheenjohtaja Pekka Bergius p. 0400-611 554

**Tervetuloa kaikki uudet ja entiset jäsenet - Kiipulassa tavataan!**

Terveisin,

*Pekka Bergius*  
puheenjohtaja

*Mira Kauppinen*  
sihteeri

**Muistatthän myös Iholiiton kurssit syksyllä 2010!**

Tarkemmat tiedot kursseista ja hakuohjeet [www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit\\_ja\\_kuntoutus/](http://www.iholiitto.fi/palvelut/kurssit_ja_kuntoutus/)

**Prurigo nodularista sairastavien aikuisten kurssi (Kela 36316), 25.10.-29.10.2010, Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki**

Kurssi on tarkoitettu vaikeaa prurigo nodularista sairastaville aikuisille, joiden oireet aiheuttavat rajoitteita työssä ja arkielämässä selviytymisessä. Suurimpana ongelmana on vaikea krooninen kutina, joka on verrattavissa hättävähaittoiltaan krooniseen kipuun. Kurssin tavoitteena on lisätä osallistujien tietoa sairaudesta ja parantaa itsehoitokykyä sekä sosiaalista sopeutumista. Yhtenä kurssin tavoitteena on myös auttaa osallistujia hallitsemaan kutina-raapimiskierrettä. Ohjelmassa on sekä ryhmämuotoista toimintaa että henkilökohtaista ohjausta. **Hakuaika päättyy 26.7.2010.**

**Käsi-ihottumaa sairastavien aikuisten kurssi (Kela 36307), 13.9.-24.9.2010, Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki**

Kurssi on tarkoitettu käsi-ihottumaa ja erityisesti atooppista käsi-ihottumaa sairastaville aikuisille, joilla on hoidonohjauksen ja vertaistuen tarve. Kurssin ohjelmassa on luentoja, liikunta-, rentoutus- ja keskusteluryhmiä. Kurssilla saa myös yksilöllistä ihonhoidon ja -suojausten ohjausta. **Hakuaika päättyy 2.8.2010.**

**Jäkölöitymishosairaudet-kurssi (Ray), 27.-28.8.2010, Rantapuisto, Helsinki**

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti genitaalialueen jäkölöitymishotauteja (esim. punajäkälä, valkojäkälä) sairastaville aikuisille. Kurssi tarjoaa perustietoa sairaudesta, mahdollisuuden kokemusten jakamiseen ja vertaistukeen. **Hakuaika päättyy 27.7.2010.**

**Yli 60-vuotiaiden kurssi (Ray), 26.11.-28.11.2010**

Kurssi on tarkoitettu erilaisia ihotauteja sairastaville yli 60-vuotiaille jotka ovat jo saaneet ensitiedon omasta sairaudestaan. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Kurssin ohjelmassa on ryhmäkeskusteluja, yhteistä liikuntaa, rentoutumista ja virkistäytymistä. **Hakuaika päättyy 25.10.2010.**