

Nuoret yhteisellä leirillä

Kesäkuussa järjestettiin Iholiiton ja Psoriasisliiton yhteinen nuorten leiri Nuorisokeskus Anjalan kauniissa maisemissa Kymijoen rannalla. Sateisen aloituspäivän jälkeen aurinkokin muisti leiriläisiä. Uimaan ja melomaan päästiin auringon paisteessa.



Melontaretkelle lähdössä. Vaikka melominen vähän jännitti, kaikki selvisivät takaisin rantaan kuivin jaloin!

Historialliselle ensimmäiselle yhteiselle leirille osallistui 15 atopi-aa, psoriasista, vitiligoa ja alopeciaa sairastavaa 9-14 -vuotiasta nuorta eri puolilta Suo-

mea. Edellisestä Nupson, eli nuorten psoriaatikoiden leiristä oli kulunut jo viisi vuotta, ja Iholiitto ei ole tälle ikäryhmälle aiemmin järjestänyt lainkaan omia tapahtumia.

Molempien liittojen jäsenistöltä oli

tullut toiveita nuorten leirin järjestämisestä. Vetäjinä leirillä toimivat järjestösuunnittelijat **Aino Ovaskainen** Iholiitosta ja **Milla Roos** Psoriasisliitosta, lisäksi mukana olivat **Heidi Miettinen** Tampereen Ihopisteestä sekä nuoriso-ohjaajana **Tomi Järvinen**.

Ensimmäisenä päivänä leiriläiset tutustuivat toisiinsa ja leirikeskukseen muun muassa Anjalan nuoriso-ohjaajan vetämällä tiimiradalla, jolla yhdessä ratkottiin erilaisia ongelmia.

Toinen päivä oli varattu ihonhoitoasioille, Heidi Miettinen kertoi nuoren ihon hoidosta yleisesti sekä esitteli myös erilaisia ihosairauksia. Iltapäivällä mietittiin ryhmissä vastuuasioita, kenellä on vastuu ihon rasvaamisesta, että rasvaamisesta muistuttamisesta? Kenen kuuluu varata aika lääkärille? Melko yksimielisesti päädyttiin siihen, että tämän ikäiset jo itse rasvaavat ihonsa, mutta vanhemmat voivat edelleen asiasta muistuttaa, ja vanhemmille kuuluu myös lääkäriajan varaaminen.

Keskiviikkona Anjalaan tuli vierailemaan kosmetologi, jonka johdolla tytöt saivat harjoitella meikkaamista. Iltapäivällä jatkettiin ihoteemaa, ja puuttiin ryhmissä siitä, miten muut ihmiset reagoivat ihosairauteen, ja mi-

Suunnitteilla atoopikoille ja psoriaatikoille suunnattu

Ihohoitoloma Kuolleelle merelle

helmi-maaliskuussa 2012.

Tarkemmat tiedustelut:

Ulla Ingman-Ronkainen p.050-5760940 tai ulla.ingmanronkainen@gmail.com.

Nupson nups●
carting ajot ja illallinen

Sunnuntaina 13.11. klo 15.45. Formula Center, Helsinki.

Ilmoittautumiset 23.10. mennessä
mika.loikkanen@nups.fi, omavastuu 20€.



Nuorisokeskuksen ohjaajan vetämällä tiimiradalla tutustuttiin muihin leiriläisiin erilaisia tehtäviä ratkaisten. Taustalla peliä seuraavat leirin ohjaajat Tomi Järvinen, Heidi Miettinen ja Milla Roos.

ten itse pitäisi suhtautua ympäristön reaktioihin.

Pohdittiin, että koulukavereille on hyvä selittää, mistä on kysymys, mutta kaikille ohikulkijoille ei tarvitse sairautta selitellä, eikä aina jaksakaan. Torstaina ohjelmassa oli vielä ihonhoidon neuvontaa ryhmissä, ja iltapäivällä melontaretki Anjalan melontaohjaajan johdolla.

Viimeistä iltaa vietettiin Anjalan saunalla, missä muun muassa kokeiltiin kosmetologin vinkkaamaa hunajahoidoa sekä kirjoitettiin viestejä leirikavereiden t-paitoihin, jotka alussa toimivat nimilappuina.

Leppoisa yhdessäololla oli myös vahva sijansa ohjelmassa, Tomi Järvi-

sen johdolla pelattiin koripalloa ja leikittiin yhteisiä leikkejä. Viikon aikana pyöräiltiin, käytiin uimassa, askarreltiin koruja ja leirikaste suoritettiin paljasjalkaradalla.

Kohokohtia leirillä olivat nuorten

mukaan kosmetologin vierailu, melonta sekä uusien kavereiden saaminen. Kaikki nuoret saivat rasvojen ja neuvojen lisäksi repullisen uusia ystäviä ja kokemusten jakamisen riemua kotiin vietäviksi. ■

Nupsoviikonloppu Turussa 19. - 20.11.

Tervetuloa kulttuuripääkaupunkiin! Ohjelmassa brainstormingia Nupson tulevasta toiminnasta, joogaa ja kulttuuria.

Hinta 30 € sisältää majoituksen, ruokailut ja ohjelman, vain 10 € jos et tarvitse majoitusta.

Sitovat ilmoittautumiset **Milla Roos**, milla.roos@psori.fi tai www.nupso.fi sivujen kautta 21.10. mennessä.