



www.iholiitto.fi

19.12.2011 Hki

KIRJE IHOLIITON VERTAISTUKIJOILLE 2/2011

Hyvät Iholiiton jäsenjärjestöjen vertaistukijat!

Tässä vertaistukitoiminnan kuulumisia Iholiitosta.

Vertaistukitoiminta on tänä vuonna elänyt hiljaiseloa taloustilanteesta johtuen. Valitettavasti viime viikolla tulleiden RAY:n alustavien tietojen mukaan Iholiiton yleisavustus jatkuu samalla linjalla, joten tarkkana pitää olla ensi vuonnakin. Suunnitteilla kuitenkin on vanhojen ja/tai uusien vertaistukijoiden koulutusta yhteistyössä Psoriasisliiton kanssa. Koulutus ajoittuu syksyyn 2012, lisätietoja voitte kysellä alkuvuodesta Teija Launikselta (yhteystiedot lopussa), ja siitä toki tiedotetaan myös Ihonajassa sekä suoraan vertaistukijoille. Keväälle 2012 on alustavasti suunniteltu myös TATU ry:n kanssa yhteistä palovammaperheiden vertaistukikoulutusta, tästä tiedotetaan suoraan Palovammayhdistyksen jäsenille kunhan saadaan lisätietoja.

Teillä on mahdollisuus – ja haluamme kovasti rohkaista siihen - osallistua erilaiseen Iholiiton ja jäsenjärjestöjen toimintaan. Ohessa on tietoja **Iholiiton kevätpäivistä**, jotka ensi vuonna järjestetään Helsingissä 23.-24.3.2012. Samassa yhteydessä juhlitaan Iholiiton 25-vuotisjuhlavuotta. Lisätietoja kevätpäivistä ja juhlista löydätte liitteestä sekä netistä:

<http://www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat/>

Kevätpäiville kokoontuu kaikkien Iholiiton jäsenjärjestöjen toimijoita, ja mm. useimpien jäsenjärjestöjen kevätkokoukset pidetään siellä. Muutenkin vertaistukijoiden kannattaa pitää yhteyttä omaan yhdistykseensä ja käydä näiden tapahtumissa ja kokouksissa, mahdollisesti myös lähteä kehittämään yhdistysten toimintaan uusia muotoja.

Yksi mahdollisuus vertaistuen tarjoamiseen on **Iholiiton nettisivujen keskustelupalsta** www.iholiitto.fi/keskustelu/. Keskustelu ei palstalla toistaiseksi ole ollut kovinkaan vilkasta, mutta aina välillä sinne tulee kyselyitä ihmisiltä, jotka etsivät vertaisiaan. Olisi hyvä, että he saisivat myös vastauksia kyselyihinsä. Varsinkin erittäin harvinaisia sairauksia sairastavat etsivät kohtalotovereita netistä, myös muilla keskustelupalstoilla puhutaan ihosairauksista. Kannattaa tutustua myös Harvinaiset-verkoston sivuihin (www.harvinaiset.fi), joilta löytyy nyt mm. ”vertaistuen etsintäpalsta”.

Kaiken kaikkiaan erilainen vertaistukitoiminta lienee nykyisin vahvasti suuntautunut nettiin erilaisille keskustelupalstoille ja sosiaaliseen mediaan. Kannattaa siis omassakin yhdistyksessä miettiä läsnäoloa näissä, jolloin kynnyks hakea tukea on mahdollisimman matala. Todennäköisesti myös yhdistysten tapahtumiin tai kursseille on helpompi tulla hakemaan vertaistukea, kuin ottaa henkilökohtaisesti yhteyttä. Toisaalta on kuitenkin erittäin tärkeää, että listallamme on erilaisia vertaistukijoita, sillä koskaan ei tiedä, milloin juuri Sinua tarvitaan!

Voitte aina ottaa yhteyttä meihin täällä Iholiitossa, ja kysyä tai tehdä ehdotuksia vertaistuki- tai yhdistystoimintaan liittyvistä asioista. **Muistattehan päivittää tietonne**, jos niissä tapahtuu muutoksia (etenkin puh.nro, sähköposti).

Täällä Iholiiton päässä tapahtuu muutoksia ensi vuoden alussa siten, että järjestösuunnittelija Aino Ovaskainen jää äitiyslomalle 20.1.2012 alkaen. Sijainen aloittaa tammikuussa ja jatkaa sitten hommia siitä mihin on jääty.

Mikäli et halua enää toimia vertaistukijana, ilmoita siitä Teija Launikselle.

Tämä kirje lähtee postitse niille vertaistukijoille, joiden sähköpostiosoite ei ole jäsenrekisterissämme, lopuille lähetämme linkin kirjeeseen sähköpostitse. Jäsentietoja voi täydentää/päivittää osoitteessa [www.iholiitto.fi/jasentietojen paivitys](http://www.iholiitto.fi/jasentietojen_paivitys).



*Rauhallista
jouluun aikaa!*

Yst. terv.

Aino

Aino Ovaskainen
järjestösuunnittelija
Iholiitto ry

Karjalankatu 2 B, 3. krs.
00520 Helsinki
(09) 7562 0132
050 516 7858
aino.ovaskainen@iholiitto.fi

Teija

Teija Launis
koulutussuunnittelija
Iholiitto ry

Karjalankatu 2 B, 3. krs
00520 Helsinki
09 7562 0131

teija.launis@iholiitto.fi