



IHOLIITON AIKUISTEN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT V. 2012

Käsi-ihottumaa sairastavien aikuisten kurssi, ma 20.8.- pe 31.8.2012, Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki (Kela nro 43064) Hakuaika päättyy 21.5.

Kurssi on tarkoitettu pääsääntöisesti alle 65-vuotiaille työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai työelämästä poissaoleville aikuisille, joilla on pitkäaikainen käsi-ihottuma (ärsytys-, allerginen tai muu kosketusihottuma) ja joilla sairaus aiheuttaa fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia rajoituksia työssä tai arkielämässä. Kurssin tavoitteena on lisätä kuntoutujien tietoa käsi-ihottumista, niitä aiheuttavista tekijöistä, käsi-ihottumien hoidosta ja ihon suojauksesta. Tavoitteena on tukea kuntoutujia jaksamisessa, erityisesti omahoidossa ja ihon suojauksessa.

Ihotautia sairastavien perustiedot omaavien aikuisten kurssit ti 18.9.-la 22.9.2012, (Kela nro 43071) Hakuaika päättyy 15.6. tai ma 1.10.- pe 5.10.2012, (Kela nro 43678) Hakuaika päättyy 1.7. Kuntoutuskeskus Summassaari, Saarijärvi

Kurssit on tarkoitettu pääsääntöisesti alle 65-vuotiaille työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai työelämästä poissaoleville aikuisille, joilla on pitkäaikainen ihosairaus tai iholla oireileva sairaus ja joilla on jo perustiedot omasta sairaudestaan. Hakijoilta edellytetään työ-/toimintakyvyn heikentymää sekä sosiaalista ja psyykkistä kuntoutustarvetta. Kurssin tavoitteena on antaa kuntoutujille tietoa ja ohjausta arjessa selviytymiseen. Kurssi on tarkoitettu pääsääntöisesti alle 65-vuotiaille työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai työelämästä poissaoleville aikuisille, joilla on pitkäaikainen ihosairaus tai iholla oireileva sairaus ja joilla on jo perustiedot omasta sairaudestaan. Hakijoilta edellytetään työ-/toimintakyvyn heikentymää sekä sosiaalista ja psyykkistä kuntoutustarvetta. Kurssin tavoitteena on antaa kuntoutujille tietoa ja ohjausta arjessa selviytymiseen.

Prurigo nodularista sairastavien aikuisten kurssi (Kela 43070), ma 5.11.- pe 9.11.2012, Kiipulan kuntoutuskeskus, Turenki Hakuaika päättyy 6.8.

Kurssi on tarkoitettu pääsääntöisesti alle 65-vuotiaille työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville tai työelämästä poissaoleville prurigo nodularista sairastaville aikuisille, joille sairaus aiheuttaa fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia rajoituksia arjessa ja työssä. Rajoituksia aiheuttaa erityisesti vaikea, krooninen kutina, joka on haittavaikutuksiltaan verrattavissa krooniseen kipuun. Kurssin tavoitteena on lisätä kuntoutujien tietoa omasta sairaudestaan ja sen hoidosta sekä antaa tukea ja ohjausta arjessa selviytymiseen. Yhtenä kurssin tavoitteena on myös auttaa osallistujia hallitsemaan kutina-raapimiskierrettä.

Lisätietoja antavat kuntoutussuunnittelija Risto Heikkinen 09 7562 0134 ja koulutussuunnittelija Teija Launis 09 7562 0131