Iholiiton kevätpäivät 2014

Aika: la-su 22.–23.3.2014
Paikka: Hotelli Scandic Julia, Turku (os. Eerikinkatu 4, 20100 Turku)
(julia@scandichotels.com)

Tervetuloa Iholiiton kevätpäiville 2014. Kevätpäivien yhteydessä pidetään liiton sääntömääräinen kevätkokous. Ohjelmassa on paneelikeskustelu vapaaehtoistoiminnasta, luentoja ja mukavaa yhdessäoloa sekä jäsenjärjestöillä on hyvä tilaisuus pitää omat kevätkokouksensa. Lauantai-ilta päättyy hyvään illalliseen Hus Lindmanilla (http://www.huli.fi/etusivu) ja sunnuntaina lopetellaan kulttuurikierrokseen Turussa.

ALUSTAVA ohjelma (Huom! Muutokset mahdollisia)

Lauantai 22.3.2014

10-11	Iholiiton hallituksen kokous
11-12	lounas
12-12.30	viikonlopun aloitus, tervetuloa!
12.30-14	Paneelikeskustelu: Potkua paikalliseen vapaaehtoistoimintaan ja yhteistyöhön!
	- mistä tukea toimintaan
	- erilaisia käytäntöjä ja toimintatapoja
14.00	kahvitauko
14.30-15.30	Kimmo Saarinen, FT, dosentti, Kansallinen allergiaohjelma:
	Mitä uutta allergioista?
15.30-16.30	Sirkku Peltonen, ihotautien erikoislääkäri:
	Tasapuolisuutta ihotautia sairastavien palveluihin
16.30-	Iholiiton jäsenjärjestöjen omat kevätkokoukset
19.00	illallinen Hus Lindmanissa

Sunnuntai 23.3.2014

7.30-10.30	aamiainen majoittuville
10-12.30	Iholiiton kevätkokous
	- huoneiden luovutus klo 12.00 mennessä
12.30	lounas
13.30-15	tutustuminen Turkuun kävellen – 600 vuotta Turkua -kierros!

Kevätpäivien aikana on mahdollisuus tavata Iholiiton työntekijöitä ja keskustella heidän kanssaan. Lisäksi Iholiiton työntekijät ovat käytettävissä jäsenjärjestöjen kevätkokouksissa.

Tervetuloa mukaan!

Sitova ilmoittautuminen 21.2.2014 mennessä verkkolomakkeella tai Iholiiton toimistolle: toimisto@iholiitto.fi, 09 7562 010.

Viikonlopun hinta on 68 euroa (sisältäen ohjelman ja lounaat). Illalliskortin hinta on 40 euroa.

Osallistujat varaavat hotellimajoituksen itse. Majoitusta varten hotelli Scandic Juliasta on varattu kiintiö nimellä ”Iholiiton kevätpäivät”. Varaukset tehdään 1.3.2014 mennessä suoraan hotelliin, puhelin: +358 2 336 000 tai sähköposti: julia@scandichotels.com. Majoitus maksaa 89 euroa/2 hh ja 79 euroa 1 hh.

Valoihottumayhdistyksen jäsenet:

Yhdistyksemme kevätkokous on lauantaina 22.3.2014 klo 17.00 Turussa Iholiiton kevätpäivien yhteydessä. Tervetuloa jäsenkokoukseemme!

Voit osallistua pelkästään lauantain ohjelmaankin, jolloin ei tarvitse majoittua hotelliin. Muista ilmoittautua osallistumisestasi Iholiiton toimistolle tai osoitteessa http://www.iholiitto.fi/iholiitto/jarjestotoiminta/kevatpaivat/ilmoittautuminen/ mahdollisimman pian! Yhdistyksemme avustaa ilmoittautuneita illalliskortin hinnalla (40 euroa) mahdollisuuksiemme mukaan.

Valoherkät 8.–9.11.2014, Oulu

Kurssi on tarkoitettu sellaisia ihotauteja sairastaville aikuisille, joissa joudutaan suojautumaan auringonvalolta ja uv-säteilyltä (esim. vitiligo eli valkopälvi, valoihottumat, albinismi, punahukka/DLE, SCLE, xeroderma pigmentosum eli XP). Kurssilla saa tietoa uv-säteiden vaikutuksista ja niiltä suojautumisesta sekä sosiaaliturvasta. Lisäksi kurssilla on mahdollista jakaa kokemuksia arjen haasteista.

Lisätietoja sopeutumisvalmennuksesta antavat kuntoutussuunnittelija Risto Heikkinen p. 045 114 4459 ja koulutussuunnittelija Teija Launis p. 040 589 3267

Tarkempia tietoja tulevissa Ihonaikalehdissä.

Terveisin Esko

Valoherkkien lomakuulumisia 2013

Valoherkkien tuettu loma oli 29.9. -4.10.2013 Kylpylähotelli Kunnonpaikassa, Kuopiossa.

Paikalla oli toistakymmentä henkilöä, osa meidän yhdistyksestä ja osa muista läheisistä yhdistyksistä. Paikalla oli myös yhdistyksemme sihteeri ja varapuhteenjohtaja, vertaistukihenkilöitä molemmat.

Lomakohteessa oli normaalin hotelliasumisen lisäksi tarjolla koko ajan myös kylpyläpalvelut poreammeineen ja höyrysaunoineen. Ruokailua tuntui olevan joka välissä, ja kahvio päivysti vielä iltakymmeneen.

Nimensä mukaisesti Kunnonpaikassa on keskitytty fyysisiin aktiviteetteihin.

Meidän ryhmälle oli laadittu ihan oma ohjelma, jossa oli pyritty ottamaan huomioon meidän erityistarpeita. Ohjattu vesivoimistelukin siirrettiin sopivampaan aikaan, ettei aurinko paista ikkunoista meidän päälle.

Tekemistä riitti jo omankin ohjelman puitteissa. Lisäksi käytössä oli talon yleinen lomaohjelma. Tekemistä oli yllin kyllin: askartelua, luentoja, rentoutushetkiä, kuntosalia, lenkkipolkua, ym.

Iltaisin oli tanssia, savusaunaa, karaokea, virsien veisuuta ym. Lisäksi meidän omalla ryhmällä oli muutama yhteinen peli-ilta.

Joten varmaankin jokainen löysi jotain itselleen sopivaa.

Ja pakko ei ollut osallistua mihinkään, jos siltä tuntui.

Seuraava tuettu loma on syksyllä 2015.

Joten silloin kaikki joukolla mukaan!!

Keväisin terveisin! Merja Juurinen

